

鍼灸院とはどういうことをしてるのかを詳しく説明させていただきます(^\_^)

鍼灸治療は現在美容現場、スポーツ現場、介護の現場、病院内、訪問医療など様々な環境で行われています。鍼灸院では、患者さんが来院されたら、最初にその症状、痛みの具合、部位、経過、原因その他をお聞きした後、この医学独特の手順にしたがって触診その他、脈診、聴診等の検査をさせていただきます。さらに、実施可能な西洋医学的検査をも併用して誤診の無いように注意しています。鍼灸には、古来より診断、治療等について、いろいろな流儀がありますので各鍼灸師の自信がある方法で行います。施術方法（方式）に関しては難解ですので省略させていただきますね！

### 「鍼の施術について」

きわめて細いステンレス製の鍼（長さ約 **40mm~80mm**、太さ直径 **0.17mm~0.33mm**）を経穴（ツボ）に刺入します。刺入方法は、主に管鍼法と言って円形の金属或いは合成樹脂製の筒を用いて無痛で刺入します。なお、一部では、中国で行われている方法として筒を使わずに鍼を親指と示指でつまみ刺入する方法も行われています。経穴（ツボ）に刺入した鍼は一定の刺激（鍼を上下したり回旋、振動させたりします。）を加え直ぐに抜く方法と **10~15** 分間置いておく場合があります。また、刺入した鍼に、微弱な低周波パルス通電をする場合もあり痛みや筋肉のこり、血液循環の促進に効果があります。

その他、刺入せずに皮膚に接触させたり押圧させたりする方法もあり、小児鍼として乳幼児の夜尿症、夜泣きなどに効果があります。

なお、鍼の消毒は、現在では、オートクレーブと云う高温高压式滅菌装置や化学的な方法で安全を期していますし、一回限りで使い捨てるのディスポ鍼の使用により感染症の心配は有りませんので安心です。



## 「灸の施術について」

艾（もぐさ）を用いて経穴（ツボ）に熱刺激を加える方法で一般的に「やいと、お灸」と言われております。その方法は、艾を直接皮膚上に乗せて着火させる直接灸と艾と皮膚の間を空けて行う間接灸とに大別されます。

直接灸の艾の大きさは糸状、米粒大の細いものから小指大のものまでありますが現在では、あまり熱い刺激を好む人は少なくなりました。施灸後は、皮膚に水泡が出来たり灸痕が残りますので予めご承知置き下さい。

間接灸は、艾と皮膚の間に空間を作ったり、味噌、薄く切った生姜・にんにくなどの熱の緩衝材を入れて温和な熱さにしておりますので気持ちの良いものです。

その他に、刺入した鍼の頭(先端)にそら豆大の艾を取り付けて点火する灸頭鍼と云う方法や、熱の刺激源を遠赤外線やレーザーとする科学的な試みも実用化されています。施灸や温灸は、ご自宅でも出来ますので、鍼灸師に指示を受けて下さい。

当院で使用しているお灸の治療は間接灸になります。

台の上に艾が乗っており痕が残る、火傷するなどの確率はほとんどありません。

現在ではお灸の匂いが苦手という方もおられるので「アロマ灸」というすごくいい香りのするお灸も当院にはございますのでご希望がありましたらスタッフにお伝えください。



ここからは患者様が抱かれる疑問点や不安点を少し紹介させていただきます!(^^)!

### ○鍼は痛そう・・・

患者さんは注射の鍼を想像している方が多いのですが、そんなに太い鍼ではなく患者さんに使用する鍼は髪の毛ほどの太さなので強い痛みは感じませんよ!(^^)!

痛すぎれば鍼を受けようとする患者さんはいなくなります。**2000**年以上、未だに存在し続けるのはそこまで痛みを感じないという事と鍼の効果が証明されているからなんですよ♪

### ○刺されている間はどうか・・・

施術中の約束

①鍼は使い捨てのものを使用しております。

②鍼を刺している最中の安全性を守るため半完全個室をご用意してますし何かありましたらすぐに声をかけて頂ければ大丈夫です。

③痛いという感じがしたら放置せず、すぐに対処致します。

④鍼をする深さを予め提示し怖ければ浅く刺し施術します。

### ○痕が残りそう・・・

鍼灸治療をすることによって痕が残るということはありません。ただ、唯一のリスクがあるとすれば内出血です。内出血に関しては**100%**防ぐことは難しいといわれています。**1**週間から**2**週間で必ず消えますし、お化粧品で隠れるほどだと思って頂ければと思います。

### ○費用が高そう・・・

当院の美容鍼の価格ですが、美容整形さんと比較した場合、プチ整形でも一回**5**万円程度～、本格的なものだと数十万～**100**万円以上してきます。美容鍼の場合も当院と同等のレベルなら東京なら約**3**倍はするでしょう。当院は美容鍼というものを多くの患者さんに知って頂きより患者さんの将来が輝くものになることを望み日々研修にも励んでおります。

### ○何度も通わないといけない、追加料金がかかりそう・・・

当院の通院ペースに関しては患者さんによってそれぞれ違います。患者さんが一番悩まれている症状に対して適切な通院のペースと治療内容をまずは提案させていただきます。そこからは患者さんの環境（経済面、交通面、時間帯）などを踏まえお互いが納得と了承を得てから治療を開始致します。

少しではありますが紹介させていただきました！

鍼灸院がどのようなことをするところなのか少しは理解して頂けましたでしょうか？

実際にネットで検索すると嘘か本当か色々な情報が載っている時代です・・・

鍼灸治療を受けることでどうなるのかを知ることができる方法は**自分自身が体験すること**だと考えます。

鍼灸治療がきっかけで人生が明るくなり前向きに日常生活を送れるようになった方が世の中にはたくさんおられます(^\_^)♪

もう少し詳しく知りたい方はトップページにあります「よくある質問」をご覧ください！

**1**人でも多くの方が鍼灸治療に対してポジティブなイメージを持ち患者様の美と健康をサポートさせて頂ける日をお待ちしております。